

MBSR-MBCT Verband, Muthesiusstr. 6, 12163 Berlin
Martin Bohn
Blumenstr. 1

www.mbsr-verband.org
buero@mbsr-verband.org

66450 Bexbach

Zertifikat

Herr Martin Bohn

hat von Februar 2014 – Juni 2015 an der

Ausbildung zum/r MBSR-Lehrer/in

an dem vom MBSR-MBCT Verband zertifizierten Ausbildungsinstitut: Giessener Forum,
Rüdiger Standhardt, Giessen

mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung in **Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)** umfasste mind. 27
Unterrichtstage (ca. 300 UE) und integrierte die Lernbereiche:

- Theorie und Praxis des MBSR-Unterrichts
- Psychologische und wissenschaftliche Grundlagen von MBSR und seiner Integration in verschiedene Settings in Medizin, Pädagogik und Wirtschaft
- Literaturstudium
- Peergruppenaustausch und Supervision eines eigenständig geleiteten 8-Wochen-MBSR-Kurses
- Erstellung der eigenen Unterrichtsmaterialien und CDs
- Schriftliche Unterrichts- und Selbstreflexion (Abschlussarbeit)

Eine Einweisung in das Konzept und die Stundenbilder des 8-Wochen-Kurses hat am 29.6.2015 stattgefunden.

Berlin, den 1.7.2015


Günter Hudusch
1. Vorsitzender


Petra Meibert
2. Vorsitzende

mbsr-mbct
VERBAND
ACHTSAMKEIT IM LEBEN